



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลคำมวง ตำบลทุ่งคลอง อำเภอคำมวง จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๑๘๐

ที่ กส๐๐๓๒.๓๐๑/ ๙๕

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัตินำสรุปผลการประชุมการติดตามการดำเนินงานโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ อาสา
๑,๐๐๐ วัน พ่อล่าม แม่ล่าม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแม่และเด็ก คปสอ.คำมวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔
ผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำมวง

ตามที่สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดยศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวง
สาธารณสุข (ศปท.) กำหนดการประเมินตัวชี้วัดได้กำหนดให้หน่วยงานดำเนินการประเมินคุณธรรมและความ
โปร่งใสในหน่วยงาน (MOPH integrity and Transparency Assessment : ITA) ภายใต้แผนงานที่ ๑๑ การ
พัฒนาระบบธรรมาภิบาล และองค์การคุณธรรม มุ่งเน้นหลักการประเมินตนเอง (Self-Assessment) ซึ่งอยู่ใน
ประเด็นการตรวจราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ร้อยละของหน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
ผ่านเกณฑ์ประเมิน ITA (ร้อยละ ๙๒)

โรงพยาบาลคำมวง อำเภอคำมวง จังหวัดกาฬสินธุ์ มีความประสงค์ขออนุมัตินำประกาศ
รายงานการประชุมการติดตามผลการดำเนินงานตามโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ อาสา ๑,๐๐๐ วัน พ่อล่าม
แม่ล่าม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแม่และเด็ก คปสอ.คำมวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะ
ผ่านบนเว็บไซต์ของหน่วยงานโรงพยาบาลคำมวง เพื่อให้เป็นไปตามกระบวนการประเมินคุณธรรมและความ
โปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (แบบ Evidence-Based Integrity & Transparency
Assessment : EBIT) ดัชนีความโปร่งใส (EB ๑๑) หน่วยงานเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้เสียมีโอกาสเข้ามามีส่วน
ร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน ดังรายละเอียดตามเอกสารที่แนบเรียนมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติประกาศและให้เผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะต่อไป

(นางสยามพร บุญบุตร)

นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ

รักษาการในตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

(นักจัดการงานทั่วไป)

ความเห็น/คำสั่ง

(นายธนธร กานตอภา)

นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำมวง

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน โรงพยาบาลคำมวง
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๔
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน :โรงพยาบาลคำมวง ๙๒ หมู่ที่ ๑๐ ต.ทุ่งคลอง อ.คำมวง จ.กาฬสินธุ์ ๔๖๑๘๐

วัน/เดือน/ปี : ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

หัวข้อ : หน่วยงานมีมาตรการ และวางระบบเพื่อส่งเสริมความโปร่งใสในการจัดซื้อจัดจ้างและการจัดหาพัสดุ
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) :

- สรุปผลการดำเนินงานโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ อาสา ๑,๐๐๐ วัน พ่อล่าม แม่ล่าม
เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแม่และเด็ก คปสอ.คำมวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

Link ภายนอก:.....

หมายเหตุ :.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



(นางสยมพร บุญบุตร)

ตำแหน่ง นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ

รักษาการในตำแหน่ง

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป (นักจัดการงานทั่วไป)

วันที่ ๓๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ผู้อนุมัติรับรอง



(นายธนธร กานตอภา)

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำมวง

วันที่ ๓๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นายราชนัน วงษ์จรัส)

ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์

วันที่ ๓๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการ อาสา 1,000 วัน พ่อล่าม แม่ล่าม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแม่และเด็ก
คปสอ.คำม่วน ปีงบประมาณ 2564 พื้นที่ ตำบลนาทัน (ติดตามผลดำเนินการ)
ครั้งที่ 2/2564

วันอังคาร ที่ 30 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2564 เวลา 08.30 น. – 16.30 น.

ณ. หอประชุม แพรวแพรวา โรงพยาบาลคำม่วน อำเภอคำม่วน จังหวัดกาฬสินธุ์

ผู้มาประชุม

1. นางประทุมมาศ ไชยสุนทร	ตำแหน่ง พว.ชำนาญการหัวหน้างานPCUรพ.คำม่วน
2. นางนฤมล บรรพศิริ	ตำแหน่ง พว.ชำนาญการ รพ.คำม่วน
3. นางสาวนฤชล เขยชมศรี	ตำแหน่ง นวก.ชำนาญการ รพ.คำม่วน
4. นางสาวกรรณิกา สารพันธ์	ตำแหน่ง พว.ชำนาญการ รพ.คำม่วน
5. นางสุภาพร ชนະบุตร	ตำแหน่ง ครูวิทยฐานะครูชำนาญการ
6. นางสาวอารยา นรทัต	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.นาตาล
7. นายดลยวัธน์ ชันผนีก	ตำแหน่ง พว.ปฏิบัติการ รพ.สต.ดงสวน
8. นางสาวมลิตา คำมะลิ	ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 11 ต.นาทัน
9. นางสาวสมัย คำยศ	ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 9 ต.นาทัน
10. นางสาวฉันทะนา ไสวันทา	ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 12 ต.นาทัน
11. นายประสิทธิ์ แจ่มใส	ตำแหน่ง ผู้ปกครอง หมู่ 7 ต.นาทัน
12. นางไกรวรรณ ชมพูพิน	ตำแหน่ง ผู้ปกครอง หมู่ 15 ต.นาทัน
13. นางสาวญาณิศา คำพิลา	ตำแหน่ง ผู้ปกครอง หมู่ 7 ต.นาทัน
14. นางสาวจุฑาวดี บุริพันธ์	ตำแหน่ง ผู้ปกครอง หมู่ 12 ต.นาทัน
15. นางสาวนิดา รักษาพันธ์	ตำแหน่ง ผู้ปกครอง หมู่ 2 ต.นาทัน
16. นางสาวบุษยา ก้อนวิมล	ตำแหน่ง ผู้ปกครอง หมู่ 2 ต.นาทัน
17. นางสาวจุฑาลักษณ์ อินทร์ธรรม	ตำแหน่ง ผู้ปกครอง หมู่ 14 ต.นาทัน
18. นางวาสนา โทไข้ชร	ตำแหน่ง ผู้ปกครอง หมู่ 3 ต.นาทัน

เริ่มประชุมเวลา 08.30 น.

นางประทุมมาศ ไชยสุนทร หัวหน้างานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลคำม่วน
ประธานได้กล่าวเปิดตามระเบียบวาระการประชุม ดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

1. การส่งเสริมทักษะไอคิวลูกตั้งแตอยู่ในครรภ์จนถึงคลอด

คุณแม่สามารถเพิ่ม IQ ให้ลูกน้อยนับตั้งแต่คุณแม่ตั้งครรภ์ได้ประมาณ 8 สัปดาห์ หรือ 2 เดือน เพราะเป็น
ช่วงที่เกิดเนื้อสมองและเส้นใยประสาทเพื่อทำหน้าที่ให้ลูกน้อยสมองของลูกจะมีพัฒนาการอย่างรวดเร็วตั้งแต่

ช่วง 8 สัปดาห์ ตั้งแตอยู่ในครรภ์ ไปจนถึง 2 ขวบ หลังจากนั้นพัฒนาการของสมองก็จะลดลง ดังนั้นช่วงเวลา
นี้จึงเป็นนาทีทองของคุณพ่อ คุณแม่ที่ต้องรีบเพิ่ม IQ ให้ลูกน้อย

วิธีดูแลตัวเองในระหว่างตั้งครรภ์ ที่มีผลต่อความฉลาดทางสติปัญญาของลูกน้อยในครรภ์

1. อารมณ์ดี เพื่อร่างกายจะได้หลั่งสารสุขออกมาและส่งผ่านไปยังลูกทำให้ลูกมีพัฒนาการที่ดีทั้งสมอง (IQ) และอารมณ์ (EQ) แต่ถ้าเครียด ร่างกายจะหลั่งสารอะดรีนาลีนแทนซึ่งส่งผลให้ลูกคลอดออกมาเป็นเด็กหงุดหงิดและมีความฉลาดช้าได้
2. รับประทานอาหารเหมาะสม โดยเฉพาะอาหารที่อุดมด้วยกรดไขมันไม่อิ่มตัวและมีมากในปลาทะเล ธัญพืชต่างๆ ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญของเนื้อสมองของลูกถึงร้อยละ 60
3. ออกกำลังกาย เวลาหญิงตั้งครรภ์ออกกำลังกาย ลูกในท้องก็จะเคลื่อนไหวตามจังหวะของคุณแม่ด้วย ซึ่งการเคลื่อนไหวนี้จะช่วยกระตุ้นระบบประสาทสัมผัสของลูกให้พัฒนาดีขึ้น
4. หลับหน้าท้อง จะกระตุ้นระบบประสาทและสมองส่วนรับรู้ความรู้สึกของลูกให้มีพัฒนาการดีขึ้น เทคนิคง่ายๆคือให้คุณแม่หลับท้องเป็นวงกลมวนไปจากไหนก่อนก็ได้
5. พูดคุยกับลูกบ่อยๆ ระบบประสาทการรับฟังของลูกจะเริ่มทำงานประมาณอายุครรภ์ 5 เดือน การพูดคุยกับลูกด้วยเสียงที่นุ่มนวลประโยคซ้ำๆจะช่วยให้ระบบประสาทและสมองที่ควบคุมการได้ยินพัฒนาดีขึ้นและเตรียมพร้อมสำหรับการได้ยินหลังคลอด
6. ฟังเพลงเพลินๆ ไม่ว่าคุณแม่ฟังเพลงอะไรลูกน้อยก็จะได้ฟังตามไปด้วยยิ่งถ้าเป็นเพลงบรรเลงหรือเพลงคลาสสิกด้วยแล้วจะช่วยกระตุ้นให้ เครือข่ายใยประสาทที่ทำงานเกี่ยวกับการได้ยินของลูกพัฒนาดีขึ้น และเมื่อลูกคลอดออกมาจะมีความสามารถในการจัดลำดับความคิดในสมองรู้สึกผ่อนคลายและจดจำสิ่งต่างๆได้ดี
7. ส่องไฟที่หน้าท้อง เมื่ออายุครรภ์ประมาณ 7 เดือน ลูกจะสามารถกระพริบตาได้ การส่องไฟที่หน้าท้องจะทำให้เซลล์สมองและเส้นประสาทส่วนรับภาพและการมองเห็นมีพัฒนาการดีขึ้นและเตรียมพร้อมสำหรับการมองเห็นหลังคลอด

2. นำเสนอสถานการณ์เด็กปฐมวัยและเฝ้าระวังติดตามพัฒนาการเด็กในเขตอำเภอคำม่วง

(ต.ค. 2563 – มี.ค. 2564)

- จำนวนมารดาคลอดทั้งหมดที่รพ.คำม่วง รพ.สมเด็จพระเจ้าตากสินฯ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2563-มีนาคม 2564 ทั้งหมด 94 ราย ยอดคลอดสูงสุดที่ตำบลนาทัน
- ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม พบมีแนวโน้มสูงขึ้นจากการคลอดก่อนกำหนด คิดเป็นร้อยละ 15.95 พบมากที่ตำบลนาทันและตำบลที่ไม่มีทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม คือตำบลนาบอน
- มารดาที่มามีประวัติใช้สารเสพติดพบมากขึ้น คิดเป็นร้อยละ 7.44 พบสูงสุดที่ตำบลนาทัน
- ผลตรวจ TSH > 11.25 ในทารกหลังคลอด 48 ชั่วโมง ยังไม่ผ่านเกณฑ์คิดเป็นร้อยละ 9.09 พบสูงสุดที่ตำบลนาทัน

ขอให้พ่อ แม่ ผู้ปกครอง พ่อล้าม แม่ล้าม ผู้ดูแลเด็กปฐมวัยทุกภาคส่วนทั้งในชุมชน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กช่วย ค้นหาและเฝ้าระวัง ติดตามพัฒนาการเด็กกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ต่อไป

มติที่ประชุม : รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องติดตามผลการประชุมครั้งที่แล้ว

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเสนอเพื่อทราบ

นางสาวกรรณิกา สารพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

1. การส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย 0- 5 ปี สำหรับผู้ปกครองที่มีบุตรหลาน อายุ 32 เดือน และ 40 เดือน โดยใช้เครื่องมือเฝ้าระวังพัฒนาการเด็กDSPM
 - เน้นให้พ่อ แม่ ผู้ปกครอง พ่อล่ำม แม่ล่ำม ผู้ดูแลเด็กปฐมวัยประเมินและเฝ้าระวังพัฒนาการเด็กทุกคนตามกลุ่มอายุทั้งกลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยงถ้าสงสัยล่าช้าให้ส่งต่อเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลคำม่วงประเมินซ้ำ
 - ในรพ.สต.และโรงพยาบาลจะประเมินและเฝ้าระวังพัฒนาการเด็กตอนมารับบริการฉีดวัคซีนตามเกณฑ์ ถ้าสงสัยล่าช้าจะให้ความรู้ผู้ปกครองและประเมินซ้ำเพื่อส่งต่อ
2. การติดตามและเฝ้าระวังเด็กกลุ่มเสี่ยงในชุมชนโดยพ่อล่ำม แม่ล่ำมและเจ้าหน้าที่รพ.สต.
 - เด็กที่เกิดจากมารดาใช้สารเสพติดขณะตั้งครรภ์
 - เด็กคลอดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม
 - เด็กที่ผลตรวจTSH >11.25
 ถ้าสงสัยล่าช้าให้ส่งต่อมาที่โรงพยาบาลคำม่วง

นางสาวนฤชล เขยชมศรี นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

1. การเฝ้าระวังติดตามพัฒนาการเด็ก กิน กอด เล่น เล่า นอนเฝ้าดูฟัน
 - กิน ให้กินอาหารที่มีประโยชน์ครบ5หมู่ ลดประเภทแป้ง น้ำตาล เน้นโปรตีนจากไข่ ปลา ตับ ผักสีเขียว
 - กอด การกอดลูกทำให้ลูกรู้สึกอบอุ่นพ่อ แม่ ควรกอดลูกทุกวัน
 - เล่น เน้นของเล่นที่ผลิตเองเพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กเช่นให้ปั้นดินน้ำมัน ทำม้าก้านกล้วย
 - เล่า ให้เล่านิทานที่มีคติสอนใจให้ลูกฟัง ไม่ให้เล่านิทานที่ทำให้ลูกกลัวฟัง
 - นอนเฝ้าดูฟัน ให้สอนลูกแปรงฟันหลังรับประทานอาหาร
 - สูงดีสมส่วน ครบถ้วน IQ เน้นกินนมแม่ ไม่ให้กินน้ำหวาน น้ำอัดลม
2. การส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัย 0- 5 ปี ให้สูงดี สมส่วน

ให้กินอาหารที่มีประโยชน์ครบ5หมู่ ลดประเภทแป้ง น้ำตาล เน้นโปรตีนจากไข่ ปลา ตับ ผักสีเขียว และติดตามชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง ตามเกณฑ์

นางสุภาพร ชนะบุตร ครูวิทยฐานะครูชำนาญการ

1. การเฝ้าระวังติดตามพัฒนาการเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
 - ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจะมีการติดตามเด็กทุกคนและส่งต่อถ้าสงสัยพัฒนาการล่าช้า
 มติที่ประชุม : รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

1. ทางจังหวัด เสนอให้มีตำบลต้นแบบอำเภอละ3 ตำบล โดยอำเภอคำม่วงเสนอดังนี้
 - ตำบลทุ่งคลอง ตำบลดินจี่และตำบลนาทันและวางแผนออกติดตามทุกเดือน

มติที่ประชุม : รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ

- ไม่มี

ปิดประชุมเวลา 16.30 น.

ลงชื่อ (นางนฤมล บรรพศิริ) ผู้จัดรายงานการประชุม
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ (นางประทุมมาศ ไชยสุนทร) ผู้ตรวจรายงานการประชุม
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้างานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม